

# Provlektion

## Studio Svenska år 4, Studiebok

# Genomförande

## Studieteknik

**Mål:** Att ta eget ansvar för sitt arbete

**Till läraren:** Fyll gemensamt i antal timmar i GÅ I SKOLAN-stapeln.

Visa på tavlan hur man räknar ut och för in antal timmar i diagrammet.

Därefter kan eleverna arbeta vidare på egen hand.

Jämför gemensamt och diskutera varför det blir så olika.

(Vi är olika och tycker olika om vad som är viktigt/oviktigt.

Vissa saker är viktiga för alla, t.ex. sova, äta, leka.)

Det blir tydligare hur viktigt det är att planera sin tid

så man hinner både det man måste och det man gärna vill.

## Att ta eget ansvar

### 1 Hur ser en vanlig vecka ut för dig?

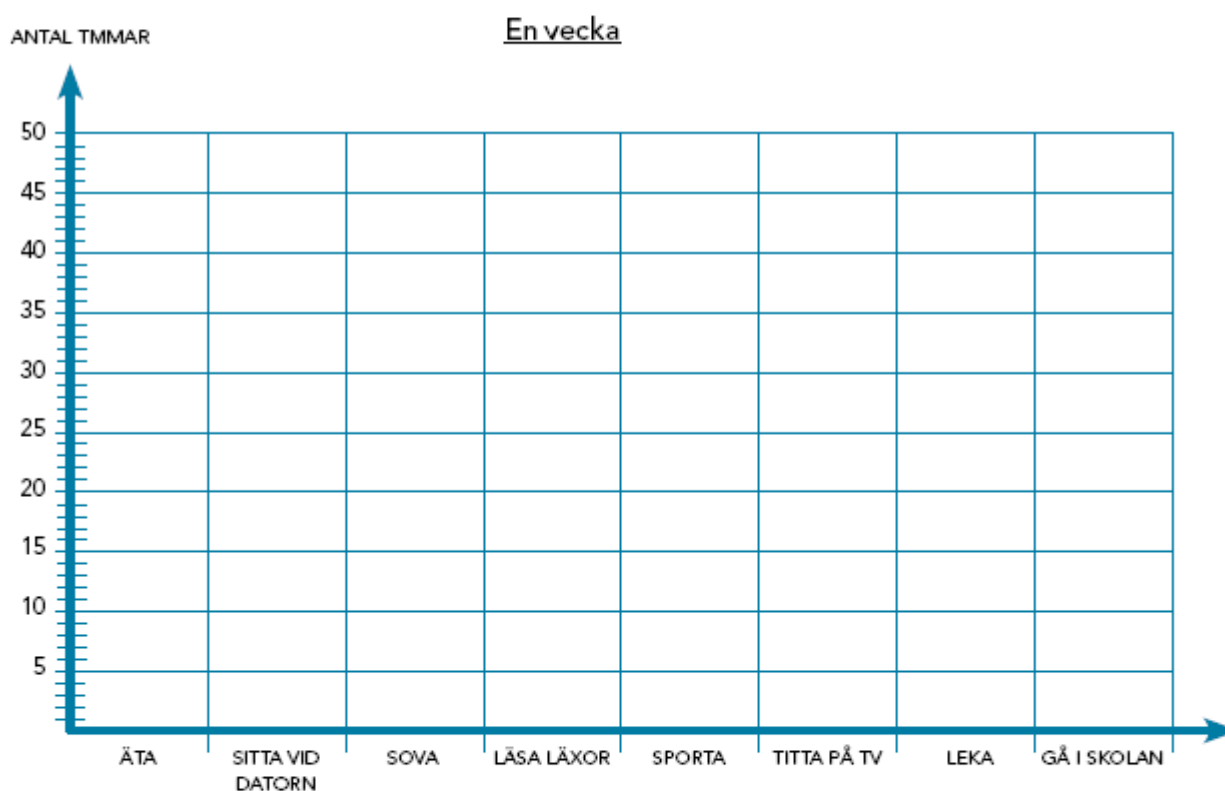
En vecka består av sju dagar eller 168 timmar.

- a) Räkna ut ungefär hur många timmar du använder varje vecka för att:

äta \_\_\_\_\_ sitta vid datorn \_\_\_\_\_ sova \_\_\_\_\_ läsa läxor \_\_\_\_\_

sporta \_\_\_\_\_ titta på tv \_\_\_\_\_ leka \_\_\_\_\_ gå i skolan \_\_\_\_\_

- b) Fyll i staplarna i diagrammet. Varje hel ruta är 5 timmar.



- c) Vad ägnar du mest tid åt?

Vad ägnar du minst tid åt?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

STUDIETEKNIK 3