Översikt

Gerontologi och geriatrik, nivå 1

I denna översikt kan du se vilket centralt innehåll som finns i respektive kapitel i boken *Gerontologi och geriatrik, nivå 1*.



Kapitel och centralt innehåll	
1. Det normala åldrandet • Det normala åldrandet samt fysiska, psykiska, sociala, kulturella och existentiella perspektiv på åldrandet.	**2. Äldreomsorg** • Hur insatser och verksamheter inom äldreomsorgen fungerar. • Planering, genomförande, dokumentation och utvärdering av stöd- och hjälpinsatser till den enskilde. • Samarbete med närstående för ökad delaktighet i form av närståendestöd, teamarbete och olika frivilligorganisationer.
3. Förändringar i sinnesorganen • Geriatriska, äldrepsykiatriska och vanliga sjukdomar och tillstånd samt läkemedelsanvändning hos äldre.	**4. Geriatriska sjukdomar** • Geriatriska, äldrepsykiatriska och vanliga sjukdomar och tillstånd samt läkemedelsanvändning hos äldre.
5. Kognitiva sjukdomar (demenssjukdomar) • Kognitiva sjukdomar och dess riskfaktorer, utredning, behandling, sjukdomens olika faser samt specifika hjälpbehov, åtgärder och bemötande. Kartläggning och individuell bemötandeplan utifrån beteendemässiga och psykiska symtom vid demens (BPSD).	**6. Livskvalitet och etik vid kognitiva sjukdomar** • Bibehållande av den äldres integritet, värdighet och delaktighet vid kognitiva sjukdomar. • Etiska dilemman vid vård av kognitiva sjukdomar, däribland demens.
7. Äldre multisjuka • Äldre multisjuka.	**8. Förebygga vårdskador** • Förebyggande av vårdskador genom att kartlägga och åtgärda risker, till exempel för undernäring, fallolyckor, trycksår och bristande munhälsa hos äldre.

Liber

Gerontologi och geriatrik, nivå 1 • ISBN 978-91-47-15652-8

© Liber AB

Kapitel och centralt innehåll	
9. Sinnesstimulans och livskvalitet • Den åldrande människans behov ur ett socialt, kulturellt, mångkulturellt och existentiellt perspektiv för sinnesstimulans och livskvalitet. • Åldrande och sexualitet.	**10. Kost och näring** • Kost, näringsbehov, nutrition och måltidsmiljö vid åldrande och demens.
11. Rehabilitering och fysisk aktivitet • Rehabilitering, funktionsbevarande omsorg och fysisk aktivitet för äldres välbefinnande.	**12. Palliativ vård** • Palliativ vård och omsorg utifrån olika trossamfunds syn och ceremonier runt omhändertagande vid livets slutskede.
13. Kognitiva hjälpmedel • Kognitiva hjälpmedel. • Hjälpmedel vid kognitiva sjukdomar och andra äldrepsykiatriska och geriatriska tillstånd.	**14. Bemötande och kommunikation** • Bemötande och yrkesmässigt förhållningssätt med utgångspunkt i socialtjänstens värdegrund för omsorg om äldre. • Samarbete med närstående för ökad delaktighet i form av närståendestöd, teamarbete och olika frivilligorganisationer. • Hur språket kan användas som ett pedagogiskt redskap.

© Liber AB