

Översikt

Omvårdnad, nivå 1 och 2

Böckerna *Omvårdnad, nivå 1* och *Omvårdnad, nivå 2* är utformade efter Skolverkets centrala innehåll för ämnet. Denna översikt visar övergripande kopplingar mellan kapitel och förtydligar därmed progressionen i ämnet omvårdnad. Hänvisningarna synliggörs också i böckerna. På så sätt blir det tydligt vilka kapitel som bygger på varandra och hur eleverna rör sig från nivå 1 till nivå 2. Ytterligare specifika kopplingar kan finnas, men syns inte i denna översikt.

Nivå 1 Kapitel och centralt innehåll		Nivå 2 Kapitel och centralt innehåll	
1. Kommunikation och samarbete • Kommunikation, bemötande och samarbete utifrån ett etiskt förhållningssätt och med hänsyn till kulturella aspekter. • Personcentrerad vård och teamarbete.	1. Kommunikation, förhållningssätt och samarbete • Kommunikation, bemötande och samarbete utifrån ett etiskt förhållningssätt och med hänsyn till kulturella aspekter. • Etiska frågeställningar och yrkesetiskt förhållningssätt i vård- och omsorgsarbete. • Pedagogiska metoder vid handledning. • Interprofessionella samarbeten.		
2. Biståndsbedömning och vårdplanering • Biståndsbedömning och vårdplanering samt deras syfte och innehåll. • Hur förändringar i människors hälsotillstånd kan uppmärksammas och rapporteras på ett systematiskt sätt. • Olika typer av riskfaktorer och komplikationer samt åtgärder för att förhindra eller minimera risken för komplikationer, däribland åtgärder vid långvarigt sängläge.	2. Omvårdnadsprocessen och teorier om omvårdnad • Omvårdnadsprocessen samt teorier inom omvårdnad 8. Observation, prioritering och dokumentation • Observationer, värderingar, prioriteringar utifrån fysiska och psykiska tillstånd samt dokumentation och rapportering av gjorda observationer och insatser. • Rapportering, dokumentation och utvärdering av genomförda åtgärder samt förslag på hur arbetet kan utvecklas.		

Nivå 1 Kapitel och centralt innehåll	Nivå 2 Kapitel och centralt innehåll
3. Hygienrutiner • Genomgång och utförande av basala hygienrutiner för att förhindra smitta och smittspridning vid vård- och omsorgsarbete.	3. Basala hygienrutiner • Genomgång och utförande av basala hygienrutiner för att förhindra smitta och smittspridning vid vård- och omsorgsarbete.
4. Basal omvårdnad • Genomgång och utförande av personlig hygien, munvård och stimulerad matsituation. • Betydelsen av kost, vätska, elimination, vila och sömn. • Förstoppning och inkontinens samt deras orsaker, kännetecken och åtgärder. • Pedagogiskt förhållningssätt i vård- och omsorgsarbete.	5. Rehabilitering och habilitering • Rehabilitering och habilitering i vård- och omsorgsarbete. 6. Normalt och onormalt ätbeteende • Normalt och onormalt ätbeteende. 7. Mobilisering • Mobilisering, dess betydelse och effekter samt åtgärder som minskar risken för komplikationer.
5. Omvårdnad vid vanliga sjukdomar • Omvårdnad och omsorg vid de vanligaste sjukdomstillstånden med hänsyn tagen till patientsäkerhet, självbestämmande och integritet. • Centrala begrepp inom omvårdnad och omsorg. • Rehabilitering och habilitering. • Hur förändringar i människors hälso-tillstånd kan uppmärksammas och rapporteras på ett systematiskt sätt.	4. Omvårdnad, omsorg och behandling • Omvårdnad och omsorg samt medverkan vid behandling av sjukdomstillstånd med hänsyn tagen till patientsäkerhet, självbestämmande och integritet. • Undersökningsmetoder och behandlingar.
6. Etiska frågeställningar för vårdpersonal • Etiska frågeställningar och yrkesetiskt förhållningssätt i vård- och omsorgsarbete.	
7. Dokumentation och rapportering • System och rutiner för rapportering, dokumentation och utvärdering av genomförda åtgärder. • Lagar och andra bestämmelser inom området, däribland hälso- och sjukvårdslagen (HSL) samt offentlighets- och sekretesslagen. • Hur förändringar i människors hälso-tillstånd kan uppmärksammas och rapporteras på ett systematiskt sätt.	

Nivå 1 Kapitel och centralt innehåll	Nivå 2 Kapitel och centralt innehåll
8. Informationsteknik och e-hälsa • It som stöd för säker informationshantering och dokumentation inom vård- och omsorgsarbete.	9. Informationsteknik och medicinteknik • It inom informationsöverföring och dokumentation samt medicintekniska informationssystem.
9. Palliativ omvårdnad • Omvårdnad och etiskt förhållningssätt i livets slutskede.	10. Omvårdnad i livets slutskede • Omvårdnad i livets slutskede, smärtlindring och omhändertagande efter döden.
10. Lagar och andra bestämmelser • Lagar och andra bestämmelser inom området, däribland hälso- och sjukvårdslagen (HSL) samt offentlighets- och sekretesslagen (OSL). • Arbetsuppgifter som kräver delegering. • Avvikelsehantering.	11. Lagar och andra bestämmelser • Lagar och andra bestämmelser inom området, däribland patientsäkerhetslagen och lex Maria.
11. Arbetsmiljö och ergonomi • Den fysiska, psykiska och sociala arbetsmiljöns betydelse för hälsa och säkerhet. • Säkra och hållbara arbetssätt med fokus på ergonomi.	12. Arbetsmiljö och ergonomiska verktyg • Ergonomiska verktyg samt deras funktioner och innehåll. • Den fysiska, psykiska och sociala arbetsmiljöns betydelse för hälsa och säkerhet.

Centrala begrepp inom omvårdnad och omsorg behandlas löpande i alla kapitel.

I *Omvårdnad, nivå 1* behandlas det centrala innehållet "Rehabilitering och habilitering i vård- och omsorgsarbete" i flera kapitel och därför är det inte placerat i ett särskilt kapitel. I *Omvårdnad, nivå 2* ägnas däremot hela kapitel 5 till detta område.