Översikt

Psykiatri, nivå 1 och 2

Boken *Psykiatri, nivå 1 och 2* innehåller båda nivåerna i samma bok. I denna översikt kan du se vilket centralt innehåll som finns i respektive kapitel. Detta synliggörs också i bokens innehållsförteckning och i början av varje kapitel.



Nivå 1

Kapitel och centralt innehåll

1. Psykiatri – en historisk tillbakablick
- Psykiatrins historiska utveckling och hur det format dagens psykiatri och syn på psykisk sjukdom.

2. Organisation och ansvarsfördelning
- Lagar och andra bestämmelser som styr verksamheten, däribland hälso- och sjukvårdslagen (HSL), lagen om psykiatrisk tvångsvård (LPT) och lagen om vård av missbrukare i vissa fall (LVM).

3. Faktorer som påverkar den psykiska hälsan
- Synen på psykisk hälsa och ohälsa samt hur stigmatisering uppstår.
- Frisk- och riskfaktorer som kan påverka psykisk hälsa och ohälsa, däribland individens fysiska, psykosociala och socioekonomiska förutsättningar samt könstillhörighet.
- Prevention, diagnostik, behandling, omvårdnad och återhämtning vid vanligt förekommande psykiska sjukdomar.

4. Olika behandlingsformer
- Introduktion till olika metoder och behandlingsformer vid psykiska sjukdoms-tillstånd, däribland läkemedelsbehandling, beteendeterapi och internetbaserad behandling.

5. Vanliga psykiatriska tillstånd
- Krisreaktioner och krisens olika faser.
- Vanligt förekommande psykiska sjukdomar, däribland stressrelaterade sjukdomar, depression, ätstörningar, ångesttillstånd hos äldre och yngre samt olika former av beroendesyndrom.

6. Omsorgsprocessen och bemötandet
- Omvårdnads- och omsorgsprocessens olika steg och innehåll med planering, genom-förande, dokumentation och utvärdering av stöd- och hjälpinsatser till den enskilde.
- Psykiatrins möjligheter till stöd i form av resurspersoner, olika boenden och boende-stödsverksamheter samt betydelsen av sysselsättning.
- Personcentrerad vård, teamarbete och interprofessionella samarbeten.
- Kommunikation, samarbete och samverkan med patienter, brukare, anhöriga och övriga samarbetspartners.
- Bemötande och förhållningssätt inom psykiatrisk vård och i brukarens hemmiljö utifrån evidensbaserade metoder.
- Reflektion över det egna förhållningssättet.

Liber

Psykiatri, nivå 1 och 2 • ISBN 978-91-47-15657-3

© Liber AB

Nivå 2
Kapitel och centralt innehåll

7. Psykiatrins utveckling fram till idag
- Psykiatrins utveckling vad gäller människosyn och organisation.
- Lagar och andra bestämmelser som styr verksamheten, däribland lagen om rätts-psykiatrisk vård (LRV), särskild utskrivningsprövning (SUP) och lagen med särskilda bestämmelser om vård av unga (LVU).

8. Förklaringsmodeller till psykisk ohälsa
- Förklaringsmodeller till hur psykisk ohälsa uppstår utifrån evidensbaserad kunskap.

9. Samhällets syn på psykisk ohälsa
- Synen på psykisk hälsa och ohälsa samt hur stigmatisering kan uppstå och hur den kan hanteras.
- Samsjuklighet och beroendeproblematik vid psykisk ohälsa utifrån ett individperspektiv.
- Reflektioner över det egna förhållningssättet.

10. Symtom och fastställande av psykisk sjukdom
- Psykiska sjukdomar, däribland psykoser, bipolärt syndrom, posttraumatiskt stressyndrom (PTSD), emotionell instabil personlighetsstörning, självskadebeteenden och de funktionsnedsättningar som följer samt deras orsaker.
- Symtom, skattningsinstrument, behandling, vård och omsorg, omvårdnad samt vikten av prevention och återhämtning vid psykiska sjukdomar.

11. Behandling och planering
- Läkemedelsbehandling.
- Olika behandlingsformer vid psykiska sjukdomstillstånd, däribland kognitiv och dialektisk beteendeterapi. Evidensbaserade metoder, t.ex social färdighetsträning för ett självständigt liv.
- Internetbaserad behandling.
- Olika samtalsmetoder i form av praktiska övningar och samtal, däribland motiverande samtal med öppna frågor, reflektioner och sammanfattningar, både individuellt och i grupp samt utifrån såväl frivilligt deltagande som i tvångssituationer.
- Hur observationer och förmedling av behov, planering, genomförande, dokumentation och utvärdering av socialt omsorgs- och omvårdnadsarbete kan genomföras.
- Riktlinjer och förhållningssätt i kommunikation och samverkan med patienter, brukare och närstående samt utifrån brukarens behov och rätten till självbestämmande, integritet och relationer vid arbete i brukarens hemmiljö.
- Former för samverkan och delaktighet mellan brukare och olika huvudmän med hjälp av samordnad individuell plan samt samverkan med anhöriga.
- Krishantering.

12. Suicidprevention – att förebygga och förhindra självmord
- Olika metoder för suicidprevention.

13. Barn och ungdomar till föräldrar med psykisk sjukdom
- Vård- och stödsamordnade insatser för personer med psykisk sjukdom.
- Stödverksamheter till barn med föräldrar med psykisk funktionsnedsättning eller beroendeproblematik.

© Liber AB